



# Cumplir 18 años: Qué significa para tu salud

Es posible que cumplir 18 años no te haga sentir diferente, pero legalmente significa que eres adulto.

## ¿Qué significa esto?

- Después de cumplir 18 años, tu médico te habla a ti, y no a tus padres, sobre tu salud.
- Tu información de salud y registros médicos son privados (o confidenciales) y no se pueden compartir, salvo que tú lo autorices.
- La toma de decisiones sobre tu propia atención médica depende de ti, aunque siempre puedes pedir ayuda a otras personas.

## Cosas que debes saber

- La confidencialidad entre ti y tu médico legalmente se llama Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico, o HIPAA (por sus siglas en inglés).
- Esta ley otorga derechos de privacidad a menores (personas menores de 18 años) para recibir servicios de salud sexual y reproductiva, salud mental, y abuso de sustancias. Consulta las leyes de consentimiento de menores de tu estado para más información.

## ¿Qué se debe hacer?

- Si quieres compartir información médica con otras personas, tu médico te pedirá que completes un formulario que les permite ver tu historia clínica.
- Si necesitas ayuda para tomar decisiones, habla con tu familia, tu equipo de apoyo, y tu médico sobre quién debe participar y qué necesitas hacer para asegurar que puedan formar parte de las conversaciones.

## Otros recursos

- Si sabes que necesitas apoyo **extra** para controlar tu salud o tomar decisiones, el [Centro nacional de recursos para la toma de decisiones apoyadas](#) tiene información para conectarte con los recursos de tu estado.